

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらう

ししゃもには骨や歯の健康を保つことに欠かせないカルシウムとマグネシウムが含まれています。しかしカルシウムは体内への吸収率が低いのできのこなどのビタミンDと一緒に食べることが望ましいです。



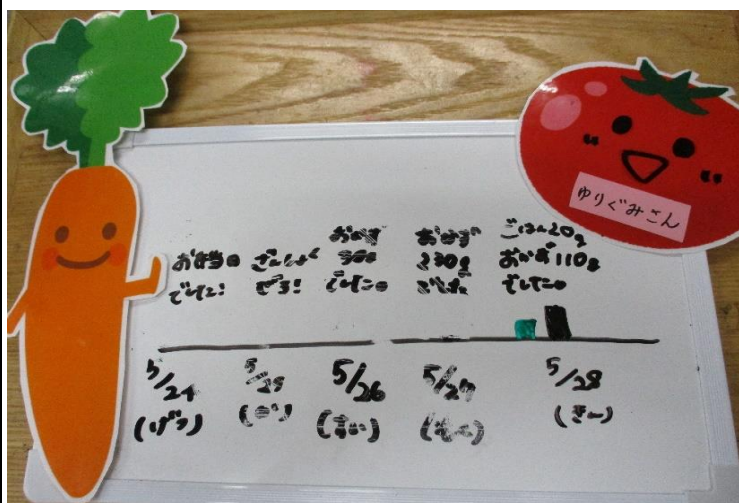
【普通食:以上児】焼きししゃも・高野豆腐の煮物・そばろ汁

【おやつ：以上児】ミニメロンパン・ごまこんぶ・ミニゼリー



【普通食:未満児】焼きししゃも・（刻）魚の青のり焼き・高野豆腐の煮物・そばろ汁

【離乳食】魚の青のり焼き・豆腐の煮物・そばろ汁



残食（ゆり組さん）ごはん20gおかず110gでした。